



ONLINE WATCH ACADEMY

オンラインウォッチアカデミー

1. 代表講師 紹介



Online Watch Academy 代表講師

藤本 信和

一級時計修理技能士。1973年東京都生まれ。

大学にて家具デザインを専攻、卒業後ヒコ・みづのジュエリーカレッジウォッチメーカーコースに通い、時計修理の世界へ。

時計店ではあらゆる修理・受付販売などに携わり、

その後**東京のヒコ・みづのジュエリーカレッジ**にて講師として**10年間で、学生とキャリアスクールの社会人約600人に教える。**

様々な事例の修理経験はもちろん、その**トップクオリティの正しい技術**と、**画面上での同時解説**により厚い信頼を得ている。

21年4月より東京都千代田区飯田橋に自身の工房、Foliotを構える。

好きな時計はROLEX。趣味はカーレース(軽自動車の耐久レース)。

「レッスン動画」と「フォローアップライブ」の、 ハイブリッド式 オンラインレッスン

好きな時間に
レッスン動画で実践



わからないところは
事前質問



フォローアップ
ライブに参加

- ・ライブ前々日まで受付
- ・写真・動画添付OK

- ・月1回以上
- ・平日夜開催
- ・後日視聴OK

ライブアーカイブ&質問リスト

フォローアップライブのアーカイブ視聴、皆さんの質問はこちら

(例)ピンセット・ネジ・自動巻き・テンプ....

[ライブ参加&質問はこちら](#)

ライブアーカイブ

【全会員対象】フォローアップライブ(25/8/28/開催)

2025年8月28日



【全会員対象】フォローアップライブ(2025年8月28日開催)のアーカイブ版です。

【今回のライブテーマ】

- ◇第4回現地勉強会の開催日時のお知らせ
- ◇テンプ受けの取り外し、取り付け
- ◇小テストVol.1の解答補足
- ◇針付けの練習
- ◇NH36の保油装置洗浄
- ◇筒カナの摩耗について

動画視聴画面右下にある「歯車のマーク」から、再生のスピード(1.25倍、1.5倍など)や画質の設定が可能です。

[ライブアーカイブへ](#)

質問リスト

No.70 パーツをピンセットで持つときに傷がつきそうで怖いです。コツはありますか？

パーツをピンセットで持つときに傷がつきそうで怖いです。コツはありますでしょうか。適宜、ロディコを使用しても良いのでしょうか(後で洗浄するので多少汚れても良い、という考えで使用しても良いかと考えました)。作業している時 [続きを読む](#)

[フォローアップライブ事前質問](#)

No.69 何度か洗浄を行うと油が盛り上らず、受石の上に広がってしまうようになりました。

受石の洗浄と注油を練習も兼ねて、何回も繰り返しています。最初の内は、注油したら受石の上に丸く盛り上がった感じで油が止まってくれたのですが、何度か洗浄を行うと油が盛り上らず、受石の上に広がってしまうようになりました。洗浄 [続きを読む](#)

[フォローアップライブ事前質問](#)

No.68 (クロノグラフ針の) 剣抜は剣抜き器よりレバー状の剣抜を使うことが多いのはどうしてですか？

(クロノグラフ針の) 剣抜は剣抜き器よりレバー状の剣抜を使うことが多いのはスペースの関係か、針の圧入が固いためか、どんな理由によるのでしょうか。

[フォローアップライブ事前質問](#)

No.67 ゼンマイ巻き上げ機の購入に関して。やはり左右巻きがあるものが良いのでしょうか？

ゼンマイ巻き上げ機に関して。やはり左右巻きがあるものが良いのでしょうか？左右巻きだとかなり高価で手が出ません。実際に現場で使うのがほとんど右巻きであるならこれも良いのかと思いつて。まだ音箱を開けたこともないため [続きを読む](#)

[フォローアップライブ事前質問](#)

3. レッスン概要

ウォッチリペア基礎

手巻き時計・自動巻き時計・時計座学
時計修理技能士試験対策

- ・壊れていない時計の分解/洗浄/注油/組立が出来る状態を目指します
- ・継続で2、3年目カリキュラムあり

受講期間

入金から1年間

レッスン動画

全82回

※各配信後、期間中はいつでも視聴可

フォローアップライブ

開催：毎月1回／（1回120分）

※後日視聴可

【その他】様々な会員特典



特別対談動画



修理動画

—— オプション ——



郵送点検
フィードバック

3. レッスン概要



会員同士で質問できるコミュニティや腕試しの小テストも

—— レッスン動画を見たら、必ず理解度をチェック！ ——
中級・上級の方は復習にも最適です

画像をクリックすると回答フォームへ進みます
(所要時間3～5分)

—— ウォッチリペア基礎：手巻き ——

カリキュラム小テスト
基礎手巻き



クリックでフォームが
立ち上がります

①カリキュラム小テスト Vol.1 【第1回～第8回】

カリキュラム小テスト
基礎手巻き



クリックでフォームが
立ち上がります

②カリキュラム小テスト Vol.2 【第9回～第17回】

③カリキュラム小テスト Vol.3 【第18回～第26回】

クリックでフォームが
立ち上がります

④カリキュラム小テスト Vol.4 【第27回～第35回】

クリックでフォームが
立ち上がります

3. レッスン内容：年間カリキュラム

【ウォッチリペア基礎】手巻き時計



セクション	内容	回	詳細
準備	準備と心構え	1	時計修理の始め方を学ぶ
ムーブメントの説明と簡単な分解	部品の名前 仕組み	2	イラストや画像を用いて、座学形式で行う予定
	分解	3	ファンクションチェック、ケースからムーブを取り出す 針、文字板を外す、機械台に固定
	分解	4	コハゼを動かしてゼンマイを解除してテンプ受けを外す アンクル受けも外す
	分解	5	角穴車、丸穴車、香箱受けを外す。輪列受けを外す
	分解	6	裏回りを外す、オシドリはそのまま
組立の練習	組立	7	裏回りを組み立てる(オシドリ、ツヅミ、キチ、巻真) 香箱受けを組み立てる
	組立	8	輪列受けを組み立てる、日の裏を組み立てる
	組立	9	アンクルを組み込んでからテンプを組み込む
部品の洗浄	分解・洗浄	10	コハゼ解除、脱進機、輪列受、一番受けまで分解
	分解・洗浄	11	裏回り分解、耐振装置分解
	分解・洗浄	12	部品洗浄
組立と注油 針付け	組立・注油	13	耐振注油、裏回り組み立て
	組立・注油	14	裏回り注油
	組立・注油	15	一受け組み立て、二受け組み立て
	組立・注油	16	アンクル組み立て、爪石注油
	組立・注油	17	テンプ組み立て、耐振組み立て
	組立・注油	18	文字板、針を取り付けてからケーシング

ムーブメント：ST36
(基礎ムーブ6497の廉価版
として練習に適しています)



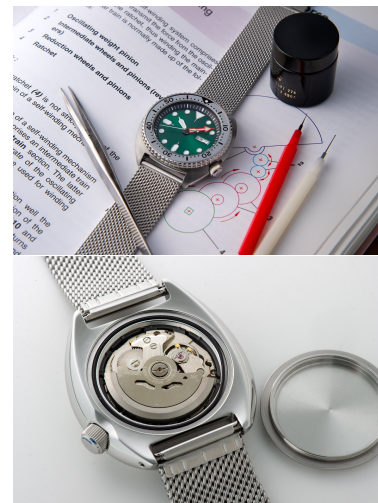
3. レッスン内容：年間カリキュラム

【ウォッチリペア基礎】自動巻き時計



セクション	内容	回	詳細
自動巻きや日付機構の説明と分解	部品の名前 仕組み	19	イラストや画像を用いて、座学形式で行う予定
	分解	20	裏ブタを開ける、ムーブを取り出す、針を抜く、文字板を外す
	分解	21	カレンダー機構を外す
	分解	22	コハゼを解除、テンプを外す、アングルを外す
	分解	23	輪列を分解、裏回りを外す
組立と針付けの練習	組立	24	裏回りを組み立て、輪列を組み立て
	組立	25	アングル、テンプを組み立て、カレンダーを組み立て
	組立	26	カレンダー続き
	組立	27	文字板、針付け、ケーシング
分解と部品の洗浄	分解・洗浄	28	外装取り外し、カレンダー、テンプ、アングル取り外し
	分解・洗浄	29	輪列、裏回りを分解、耐振を取り外す
	分解・洗浄	30	耐振、脱進機、調速機を洗う
	分解・洗浄	31	受、地板、バネ類を洗う
	分解・洗浄	32	自動巻機構、カレンダーを洗う
組立と注油ケーシング	組立・注油	33	耐振を注油、裏回りを組み立て、注油
	組立・注油	34	保油装置を注油、輪列を組み立て
	組立・注油	36	アングルを組み立て、注油
	組立・注油	37	測定の説明、精度調整
	組立・注油	38	カレンダー組立
	組立・注油	39	針付け
	組立・注油	40	ケーシング

ムーブメント：NH36
(全ての基礎となるムーブメント)

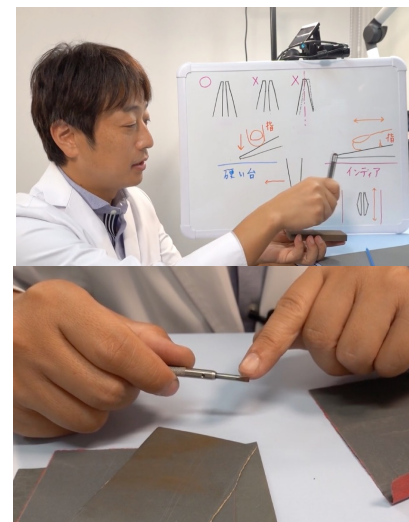


3. レッスン内容：年間カリキュラム

【ウォッチリペア基礎】座学



セクション	回	詳細
実技 アドバイス	41	工具メンテ(ピンセット & ドライバー)初級
	42	作業のアドバイス(耐振、洗浄)
	43	工具メンテ(ピンセット & ドライバー)中級
	44	作業のアドバイス (針付け、ケーシング)
時計に ついて知る	45	暦の歴史
	46	時計の歴史
	47	時計の仕組み 1
	48	時計の仕組み 2



【ウォッチリペア基礎】クォーツ（全17回）



セクション	内容	回	詳細
ムーブメントの説明と分解	部品の名前 仕組み	1	イラストや画像を用いて、座学形式で行う予定
	分解	2	裏ブタを開ける、ムーブを取り出す、針を抜く、文字板を外す
	分解	3	カレンダー機構を外す
	分解	4	表輪列を分解、裏回りを外す
組立の練習	組立	5	裏回り、輪列を組み立て
	組立	6	カレンダーを組み立て
	組立	7	針付け、ケーシング
分解と部品の洗淨	分解・洗淨	8	ケースから出して、すべて分解
	分解・洗淨	9	部品すべての洗淨
組立と注油 ケーシング	組立・注油	10	裏回り、輪列の組み立て注油
	組立・注油	11	回路の組み立て、測定、注油
	組立・注油	12	カレンダーの組み立て、注油
	組立・注油	13	針付け、ケーシング
電池交換	電池	14	電池交換の方法
	電池	15	消費電流、歩度測定
プレス調整	プレス	16	コマ外しの練習
	プレス	17	コマ外しの練習

ムーブメント：7 N43
SEIKOの普及品および
技能検定2,3級対策にも



実技試験対策3級編（全5回）

セクション	回	詳細
工具、その他準備	1	実際に工具を使用し、注意点をポイントで紹介
実技対策	2	プレスレット外し方 駒調整
	3	裏ボタン開け方、パッキンググリスアップ
	4	測定、計算、提出
	5	包装



実技試験対策2級編（全7回）

セクション	回	詳細
工具、その他準備	1	実際に工具を使用し、注意点をポイントで紹介
実技対策	2	シチズンクォーツ測定/巻真交換
	3	分解
	4	洗浄
	5	組み立て前半
	6	組み立て後半、測定
	7	針付け、ケーシング



実技試験対策1級編（全6回）

セクション	回	詳細
実技対策	1	シチズン自動巻き分解：前半
	2	シチズン自動巻き分解：後半
	3	洗浄
	4	組み立てベースムーブ前半
	5	組み立てベースムーブ後半、測定
	6	針付け、ケーシング



4. 準備について



工具について

■すでにお持ちの方・・・ご自身の工具をお使いいただけます

■お持ちでない方・・・2つの工具セットを提携店にご用意しています

(※ご自身で揃えていただいても構いません)

初心者向け

スタートアップ工具セット

(約9万円前後)

初心者に最適です。コスパのよい内容を
藤本講師が厳選しました。

プロを目指す

プロ向スタンダード工具セット

(約25万円前後)

この先数十年使う方、プロを目指す方に
おすすめです。



※工具内容は同じです。生産国(質)が異なります。

4. 準備について



手巻き(ST36相当)

- ・時計本体 約17,000円
- ・予備ムーブメント 約8,000円



自動巻き(NH36相当)

- ・時計本体 約17,000円
- ・予備ムーブメント 約7,000円



クォーツ(7N43相当)

- ・時計本体 約15,000円
- ・予備ムーブメント 約5,000円

※輸入品のため時期により価格変動がございます

教材について（時計＋予備ムーブメント）

予備ムーブメントとは

部品の破損や紛失が誰でも頻発するため、時計本体とあわせて、補填用の「外装を含まない機械部分(ムーブメント)」の購入をお願いしております。

※提携店で会員限定クーポンが使えます

4. 準備について



その他レッスンに必要なもの

- ・パソコンやタブレットなどの**視聴端末**
- ・**インターネット接続環境／WiFi**
- ・質問したい時計箇所を写すための**スマホorカメラ**
- ・デスク周りの整備（**ライトや机**）

